

Forælder i Roskilde Teamgym

Velkommen

Rigtig hjertelig velkommen som forælder til gymnaster i Roskilde TeamGym.

Dette er tænkt som et dokument med praktiske informationer, der skal gøre det nemmere for dig som forælder at navigere rundt i Roskilde TeamGym og som en første forventningsafstemning – både i forhold til hvad I kan forvente fra Roskilde TeamGym, men også hvad vi forventer af gymnaster og forældre i Roskilde TeamGym

På hjemmesiden www.roskildeteamgym.dk kan du se bestyrelsens medlemmer samt kontaktpersoner til klubbens forskellige udvalg og hold, så du ved, hvem du skal kontakte.

Vi er en konkurrence klub med et stærkt team af instruktører, gymnaster og ildsjæle. Sammen med forældrene sikrer bestyrelsen at rammerne omkring gymnasterne og trænerne er så optimale som muligt.



R O S K I L D E

T E A M G Y M

Vi har et sæt leveregler og værdier, som vi prioriterer højt.

Især fordi vi samtidig med at vi udvikler jeres børn til knalddygtige gymnaster også gerne vil sikre at de har det godt imens, men også fordi vi vil beskytte og passe på vores trænere og instruktører, som er en afgørende forudsætning for at Roskilde TeamGym kan bevare en stærk TeamGym kultur. Vi mener, det er helt afgørende, at vi hele tiden fokuserer på at opretholde kvaliteten i undervisningen.

Alle trænere har afleveret børneattest.

Roskilde Teamgym er en klub, der udelukkende beskæftiger sig med konkurrencesport. Derfor kan der forekomme udtagelser og holddelinger, så alle gymnaster konkurrerer på det niveau, de passer til. Der vil i forbindelse med sådanne udtagelser og holddelinger blive givet en begrundelse og ligeledes vil eventuelle udtagelser og holdinddelinger blive foretaget så hensynsfuldt og respektfuld som muligt – og på en måde så det er tydeligt hvorfor der inddeles som der gør. I er altid velkomne til at få en uddybning hos chefræneren på holdet men beder jer også om altid at respektere, at beslutninger om holddeling og udtagelser suverænt tages af trænere – og ikke er et diskussionsemne. Så når I eventuelt tager kontakt til chefrænerne, skal det være for at få forklaringer og eventuelt områder jeres barn med fordel kan arbejde med – I bedes respektere trænerstabens beslutning og ikke sætte spørgsmålstegn ved deres udtagelser eller inddelinger.

I Roskilde TeamGym forventer vi en høj trænings moral og et godt kammeratskab. Vi forventer, at gymnasten møder til alle træninger og at der kun meldes afbud i helt særlige tilfælde. Træningen skal prioriteres højt af gymnasten og det forventes at forældre bakker op om dette. Vi behandler hinanden ordentligt og holder en god tone, både når vi træner sammen og når vi deltager i konkurrencer. Det gælder både i forhold til klubbens medlemmer men selvfølgelig også overfor gymnaster og trænere fra andre klubber. Der vil i løbet af sæsonen grundet særlige omstændigheder være enkelte aflysninger af træninger – disse aflysninger udløser ikke nedsættelse af kontingent.



Kommunikation:

Alle hold har mulighed for at skrive til medlemmerne via e-mail.

De fleste hold benytter desuden **Facebookgrupper**, som et kommunikations værktøj fra trænerne til forældre og gymnaster - og som et sted forældre kan kommunikere angående praktiske arrangementer, dele billeder og videoer fra konkurrencer og for at løse logistikproblemer indbyrdes

Vi håber meget, at alle vi bidrage til en positiv tone i vores Facebook grupper og ønsker at FB ikke bruges til et debatforum, hvor man lufter sin utilfredshed med udtagelser, holdinddelinger osv. Det er vigtigt for klubben, at vi respekterer hinanden og holder en god tone. Det har desværre været nødvendigt at blokere enkelte forældre fra FB grupper, fordi nogle indlæg kan være ødelæggende for holdet/klubben – og det skaber en dårlig stemning på holdet. Vi sætter pris på, at man i stedet tager kontakt til holdets cheftræner eller bestyrelsen, inden evt. problem vokser sig stort og uoverskueligt. Hvert hold har deres egen FB gruppe. Det er enten træner, en udpeget holdleder eller en fra bestyrelsen, der administrerer grupperne.

Nogle hold vælger at bruge platformen **Holdsport**. Her er mulighed for oprettelse af begivenheder, træninger, konkurrencer osv. Alle gymnaster er automatisk tilmeldt en aktivitet og **skal aktivt afmelde sig** træning mm. de få gange dette bliver nødvendigt.

Hvis man som forældre har spørgsmål ang. træninger eller er utilfreds med træninger, udtagelser, klubben, arrangementer eller lignende, sætter vi pris på at man ringer eller skriver til enten cheftrænerne på de enkelte hold, klubbens træneransvarlige eller bestyrelsen. Det er vigtigt, at forældrene altid kontakter cheftrænerne, fremfor de øvrige trænere på holdene i forbindelse med ovennævnte problemer og igen undgår at lade kommunikationen forgå som en tråd i facebookgruppen. Ligeledes forventer vi at forældre overfor andre forældre i klubben samt overfor andre klubber omtaler klubben og klubbens trænere respektfuldt – vi vil meget hellere have jeres kommentarer direkte til klubben, så har vi mulighed for at handle på dem.

Under træningen er forældrene velkomne til at sidde på balkonen – og i enkelte tilfælde i hallen. Det er selvfølgelig træneres afgørelse om det er hensigtsmæssigt at forældrene er til stede under træningen. Det betyder i øvrigt meget for træningen, at de forældre som er tilstede undlader at kommunikere med deres børn og andre gymnaster under træningen – da det kan forstyrre træningen for alle og måske fjerne gymnasternes fokus fra trænerens kommentarer og tilbagemeldinger. Formålet er at gymnasterne har fuld tillid til, at det er deres trænere der bestemmer i træningslokalet og på ture med holdet. Det øger både gymnasternes mulighed for at få det maximale ud af trænerne og træningerne og øger sikkerheden i hallen og gør det samtidigt lettere at indlære den rette teknik for gymnasterne. Det handler om at gymnasterne skal kunne stole på at trænerne er dem der bedst ved hvad der virker og hvad der er de rigtige valg for gymnasterne.



Konkurrencelicenser:

Forældre skal selv huske at indløse konkurrence licens i efteråret (**en konkurrencelicens skal være indløst senest 3 uger før sæsonens første konkurrence**). Alle gymnaster, der skal i konkurrence skal indløse personlig licens du finder linket på www.roskildeteamgym.dk

Tilmelding:

I kan tilmelde jeres barn til holdet direkte via hjemmesiden www.roskildeteamgym.dk senest den 15. september. På enkelte hold kan der være en form for udtagelse (hvis der er mere end 50 på et hold. Der er plads til max. 50 på hvert af holdene).

Ved betaling efter 15. september er prisen 10 % højere. Hvis der ikke betales til tiden forbeholder klubben sig ret til at bortvise gymnasten. Hvis man har tilmeldt sit barn – men ender med at være på et hold med udtagelse og ens barn ikke udtages vil man få kontingentet retur.

Tilmeld dig holdet fra starten, så har du sikret dig en plads på holdet. Hvis du alligevel ikke ønsker at deltage på holdet, kan du få dine penge retur inden 15. september.

Konkurrencer og opvisninger:

Jeres børn går til Teamgym som er en konkurrencesport og derfor vil konkurrencer altid bliver prioriteret frem for opvisninger. Det er Cheftrænerens afgørelse hvilke konkurrencer og opvisninger man vil/kan deltage i.

Afhængig af gymnasternes niveau stilles gymnasterne op i Aspirant, Talent, Danmarksserien eller Liga. Se mere om konkurrencer, konkurrencekalender, reglementer osv. på www.gymdanmark.dk

Faste RTG traditioner:

- DGI forårsopvisning Marts Roskilde Kongrescenter
- Sørøverleg 24. december Springcenteret - Roskilde
- Galla opvisning Midt juni Roskilde Kongrescenter
- Seniorgymnaster, trænere og forældre passer de Varme Bade på Roskilde Festival



Sørøverleg

Forældremøde:

Forældremøde: I kan forvente minimum 1. forældremøde i løbet af sæsonen. Her vil I modtageinformation om træninger og konkurrencer. Samtidig skal der vælges et forældre udvalg, som kan hjælpe vores frivillige trænere planlægning af sociale arrangementer for holdet, evt. fælles transport til konkurrencer, planlægning i forbindelse med konkurrencer (fx kan det være nødvendigt at arrangerer overnatning og forplejning når konkurrencerne afholdes i Jylland) og evt. hjælp med tilmelding til konkurrencer. Forældreudvalgets opgaver aftales og koordinere med cheftræneren for holdet.

På forældremødet vil trænerne også komme ind på hvor mange hold på årgangen, man forventer at stille med i konkurrence. Man bliver på mødet også enige om holdet vil bruge RTG's paradedragt og evt. lave aftaler for de enkelt hold.

Paradedragten kan ses/købes i vores online shop, find link til "Shop" på www.roskildeteamgym.dk
Navn på paradedragt til herrer: RTG Klubdragt Craft Half Zip – Herre
Navn på paradedragt til damer: RTG Klubdragt Craft Half Zip – Dame

Fælles overnatninger: Ved konkurrencer på Fyn og Jylland kommer der udgifter til transport, mad og fælles overnatning for gymnaster og trænere. Pengene til disse ture forudbetales inden afrejse til træner/holdleder. **Hvis trænerteamet beslutter at holdet skal have en fællesovernatning i forbindelse med en konkurrence, er det fælles overnatning for alle gymnaster.** (særlige hensyn / aftaler ifm. overnatning skal drøftes og aftales med trænerne) Så hvis forældre vil med til konkurrencer (f.eks. i Jylland) hvor der er fælles overnatning skal forældrene arrangere overnatning separat. Hvis gymnasternes overnatningssted er et sted hvor forældre også kan leje værelser – så sover forældrene separat fra gymnasterne. Dette overnatningsprincip er for at sikre sammenholdet på de enkelte hold – og for at give trænerne mulighed for at forberede gymnasterne optimalt til konkurrencerne.

GymCamp: Hvis der afholdes GymCamps er disse frivillige at deltage i, da det er finansieret via egen betaling/forældre betaling.

Foreningstøj: Alle trænere får et sæt tøj, som skal bruges til konkurrencer og opvisninger. Alle gymnaster og forældre kan bestille RTG foreningstøj via shop på www.roskildeteamgym.dk

Rigtig hjertelig velkommen i klubben. Vi glæder os til at undervise og udvikle alle gymnasterne i Roskilde TeamGym.

Med de bedste ønsker for den nye sæson, vi håber at vi alle får nogle fantastiske timer sammen Trænere og bestyrelse i Roskilde TeamGym

