

# Årsberetning for 2019 (og lidt af 2020)



År 4 for Roskilde TeamGym - og år 2 i Springcentret.

2019 blev det første, hele kalender år hvor gymnastikken i Roskilde kunne bruge de lækre faciliteter i springcentret.

Roskilde TeamGym er i år lykkedes med at have hold i alle TeamGym alderskategorier – og for begge køn - fra nanogymnaster til seniorrækkerne. Vi har endda haft et Senior Mix Hold med til de Nordiske Mesterskaber. Sæsonen har øget vores medlemstal og en flot konkurrence sæson var godt i vej da DK og resten af verden blev ramt af COVID19 - næsten før sæsonen var kommet rigtigt i gang.

Endnu en gang lykkedes det klubben at holde en række hold i toppen af dansk TeamGym – Det blev til et Danmarksmesterskab og 2 sølvmedaljer ved DM i Juni måned i 2019.

## TeamGym:

Roskilde TeamGym stod igen i 2019 som en af de dominerende TeamGym klubber i Danmark.

Sæsonen blev afsluttet i maj-juni 2019 og 19/20 sæson (den nuværende) startede op igen i august 2020. Denne sæson (19/20) har både været præget af en helt ny konkurrence struktur og selvfølgelig fra marts 2020 - også i den grad af COVID19.

Ved forbundsmesterskaberne i 2019 blev der leveret flotte præstationer, og de førte til at Roskilde TeamGym ved DM i Brøndbyhallen i juni var repræsenteret i hele 3 finaler. Vores hold var knivskarpe på dagen og det blev til sølvmedaljer for vores juniordrenge og seniormix samt GULD til vores juniormix hold. Juniormix blev således helt suveræne danmarksmestre – titlen var aldrig i fare - men for både juniordrengene og seniormix kunne sølvmedaljerne ligeså godt være blevet til GULD. Begge hold tabte med yderst snæver margin til henholdsvis TGA og Ollerup.

Sølvmedaljerne førte til at Roskildes stærke SeniorMix hold blev et af de 2 seniormix hold fra Danmark til de Nordiske Mesterskaber og endte med en placering som nr 4 ved NM i Norske Drammen i oktober måned.

Helt centralt for alt der foregår i en konkurrenceklub som Roskilde TeamGym er vores utrættelige og dygtige trænere. Uden trænere og uden deres enorme indsats var der ingen klub og ingen dygtige gymnaster.

Der er masser af eksempler på fantastiske springcentre og lækre faciliteter der aldrig får udnyttet potentialet fordi man ikke har kompetencerne. Det har vi i Roskilde TeamGym – og vi skal passe rigtigt godt på vores trænere.

Vi skal både som klub og som forældre passe rigtigt godt på vores trænere. Vi vil helst have de bruger al deres tid og energi på at træne vores gymnaster og mindre tid på at diskutere, administrere og forklare.

## RTG på Landsholdene:

RTG er stærkt repræsenteret i landsholdstrupperne til EM på hjemmebanen i Ballerup – i oktober måned. Vi har 5 seniorgymnaster i trupperne samt 7 juniorgymnaster. Derudover har RTG også Søren Hangaard Pedersen med som landstræner for seniormix landsholdet.

Det er flot og det bliver spændende hvilke RTG gymnaster der går på gulvet i Ballerup Arena.

**Seniordamer:**

Amanda Kærgård Cederlund  
Signe Friis Pedersen

**Seniorherrer:**

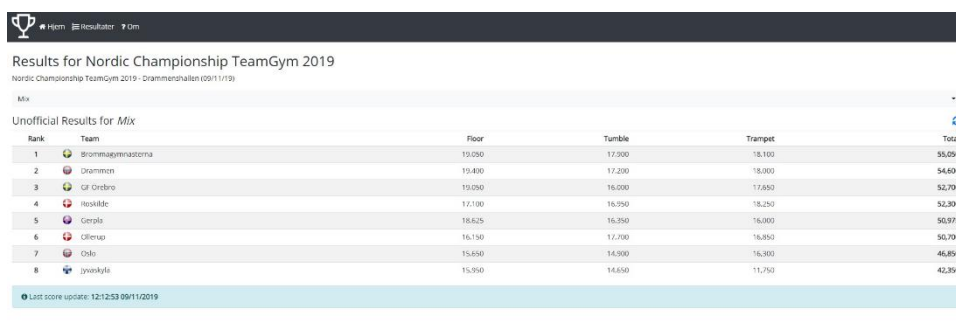
Magnus Lauritsen  
Malthe Andersen  
Mathias Dalgaard

**Juniorpiger:**

Cecilie Kaas  
Liva Jacobsen

**Juniordrenge:**

Benjamin Weibel  
Jens Noe-Nygaard  
Noah Magnus  
Sebastian Lund  
Lasse Pilegaard Frandsen



Rank	Team	Floor	Tumble	Trampet	Total
1	Brommægymnasterna	19,090	17,900	18,100	55,090
2	Drammen	19,400	17,200	18,000	54,600
3	Gf Örebro	19,090	16,000	17,650	52,700
4	Roskilde	17,100	16,950	18,250	52,300
5	Gerpis	18,625	16,350	16,000	50,975
6	Öfterup	16,150	17,700	16,850	50,700
7	Oslo	15,690	14,900	16,300	46,890
8	Jyväskylä	15,990	14,650	11,750	42,390

© Lunde Software 2009 - 2019



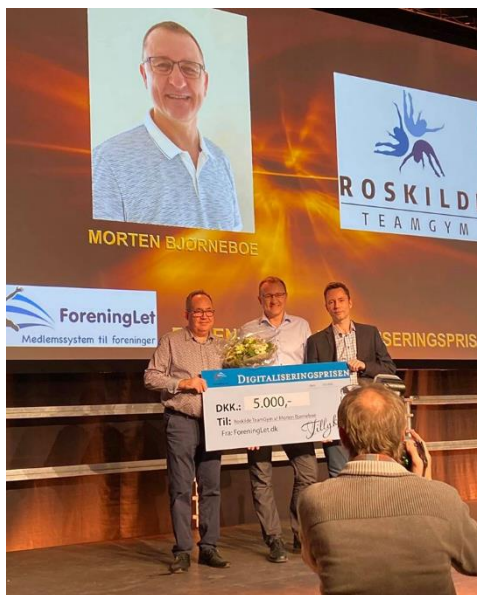
## **RTG hæder:**

RTG og RTG gymnaster blev hædret ved diverse arrangementer i starten af 2019.

Vores landsholdsgymnaster, vores danmarksmestre samt Klubben blev hædret ved Idrætsfesten i Roskilde Kongrescenter i starten af februar 2020.

Gymnasterne for deres flotte præstationer på de danske landshold samt juniormix holdet for deres danmarksmesterskab. Klubben fik årets sociale pris – sammen med SIF og Idrætsbiblioteket - for gymnastikholdet Get2Sport. Et gymnastikhold på 25 børn i alderen 8-12 år, der ikke før har prøvet

foreningslivet er startet i denne sæson og Get2Sport holdet er blevet en forrygende succes som børnene elsker at være på. Digitaliseringsprisen gik fortjent til vores kommunikationsekspert og myreflittige dirigent af vores Sociale Medie platforme – Morten Bjørneboe for hans enorme arbejde med at sikre RTG velplaceret på alle sociale platforme.



## **RTG Arrangementer i 2019:**

### **SM:**

Roskilde TeamGym var igen arrangør af Regionsmesterskaberne for ØstDanmark i 2020.

På grund af den ændrede konkurrence struktur er det blevet sværere at tjene lige så meget som klub på at afholde disse stævner. Men det er dog stadig en vigtig kilde til indkomst for Roskilde TeamGym, så vi kan fortsætte med at udvikle klubben og gymnasterne på bedst mulig måde. Vi siger derfor altid "ja tak" når GymDanmark beder os om at afholde et stævne. Uden disse stævner skulle kontingentet næsten fordobles

### **Roskilde GymBattle:**

Arrangementet blev afholdt for 5. gang og fungerede igen fint i sin faste form som den har fået efterhånden. Vores GymBattle IT system fungerer og arrangementet balancerer lige akkurat økonomisk. Vi har hvert år en stor udfordring med redskaber og samtidig med at vi håber det i de kommende år vil vokse – år for år og efterhånden blive en fast begivenhed for TeamGym-gymnaster i ØstDanmark, så har vi fremover indgået en aftale med Sorø Idrætsefterskole om at vi afholder GymBattle i tæt samarbejde med dem. Det håber vi vil føre til udvikling af stævnet og bedre muligheder for at få de rigtige redskaber.

GymBattle er en begivenhed der er med til at profilere Roskilde TeamGym. Arrangementet er vores eget og vi kan udvikle det som vi selv vil.

Næste GymBattle bliver den 7. November - 2020.



### RTG Galla:

Gallaen blev i 2019 igen afholdt på hjemmebanen i Roskilde Kongrescenter. Der kom heldigvis mange tilskuere for at fejre vores gymnaster. Endnu engang tak til Karina og de mange trænere og gymnaster for det flotte show, og det arbejde der blev lagt i det.

### RTG og Roskilde Festivalen:

Igen i 2019 fik RTG lov til at stå for de varme bade på Roskilde Festivalen. I år var det igen, både badene i C og L områderne, begge områder med varme bade. Så udfordringerne på logistikken er voldsom – men blev igen løst med en utrættelig indsats fra bestyrelsens Mette Just, kasser Troels og træner Karina. Roskilde Festivalen er vigtig for klubbens økonomi og en god lejlighed til at dyrke fællesskabet for både forældre, gymnaster og trænere på tværs af alle hold



Klubben skulle have haft præcis samme opgave til Roskilde Festivalen 2020 – men dette er desværre aflyst. Det giver helt klart økonomiske udfordringer for klubben at mangle denne indkomst.

## Springcentret

Klubben nyder “vores” springcenter hver eneste dag. Der er fortsat forhold og områder der kan forbedres, men det er helt ok og uanset hvordan man vender og drejer det er det et enestående center som man kigger på med misundelse fra andre klubber. Det er flot at Roskilde Kommune i alle årene har troet på centret og ideen.

En stor del af det daglige arbejde i springcentret er i 2018-2019-2020 blevet leveret af Simon Smedegaard vores udviklings koordinator og fastansatte træner. Simon har stået for en masse hold, for en masse praktisk omkring hallens daglige drift – og desuden fået et godt og solidt skolesamarbejde op at stå. Simon stoppede i marts måned i klubben og vi siger mange tak til Simon for et kæmpestort og flot arbejde han har leveret. Den kommende sæson bliver uden en fast, daglig person fra Roskilde TeamGym i hallen.

De seneste år er der arbejdet på at blive mere integreret med de andre klubber i centret – HVG, SIF og RG. Vi håber stadig på at kunne danne en paraplyorganisation med 3 eller 4 af klubberne i et tæt samarbejde til glæde for gymnastikken i Roskilde.

## **Nye initiativer i sæsonen 2019-2020**

1. Get2Sport: Vores samarbejdshold – hver mandag kl 15-16.30. Et lukket hold etableret i samarbejde med SIF, Skolebiblioteket, DIF, Roskilde Kommune
2. Spring for drenge: Et hold kun for drenge – og kun 1 træning om ugen. Hver lørdag fra 12-16. Der går 50 drenge på dette hold.
3. Nanoholdet: 30 nye gymnaster fra 5-7 år - hver onsdag kl 15.30- 17.00
4. Styrketræning - Heavy Duty for mini og juniorgymnaster. Søndage i efteråret.

## **Trænerstatus. "Den røde tråd":**

I sommeren 2018 sagde vi velkommen til Simon Smedegaard som Sports og udviklingskoordinator – med et bredt og stort ansvar for både udvikling, skolesamarbejde samt træner for en række af vores hold. 1½ år har Simon været i klubben. Simon har haft travlt med skolesamarbejdet, den daglige drift i centret, kursusaktiviteter og træning af en masse hold. Grundet klubbens økonomi har vi måttet sige farvel til Simon fra marts måned. Et kæmpe stort tak til Simon der nu skal læse til arkitekt i København.

Vi har Bo Callesen som koordinator for vores trænere - og Bo og Frank Veje har knoklet løs for at få trænerkabalens for næste sæson til at gå op.

## **Søndagsræs:**

Denne aktivitet er blevet en fast og populær del af klubbens ansigt udadtil. En stor Facebook gruppe – og en flok aktive børn fylder springcentret hver søndag med 80-100 børn og 10 "Livreddere".

Hele SøndagsRæs aktiviteten styres og koordineres af Morten Bjørneboe og er et kæmpestort hit hos både børn, forældre og de unge trænere.

## **RTG og Fremtiden:**

Klubben blev 1. august 2018 en selvstændig klub – og selvstændigt medlem af GymDanmark, Roskilde IdrætsUnion samt DGI. Vores indflytning i klubben har ikke helt udløst det større antal gymnaster vi havde håbet. Blandt andet derfor må vi justere og tilrette antal trænere per hold.

Hele perioden med Corona nedlukning har selvfølgelig også ramt klubben hårdt - især fordi vi ikke kan træne og se alle vores glade gymnaster og trænere hver dag i hallen, men også fordi vi ikke kan tjene penge på arrangementer som vi har planlagt og håbet på.

Vi håber de kommende år at høste gevinsten af at have været flittige med skolesamarbejde – og med SøndagsRæs og åben Spring. Det har udbredt kendskabet til Roskilde TeamGym – og vi håber det udløser flere medlemmer de kommende år, så vi kan løfte antallet af gymnaster på de fleste hold – og holde fast i en udvikling af et levende og stærkt senior-gymnast – miljø.

Vi håber at vi vokser så der på de fleste aldersniveauer bliver 2-4 hold – med både aspirant/talent hold og hold med topniveau.

## **RTG i Springcentret:**

Klubben var allerede før Corona udfordret på økonomien - det var derfor vi måtte stoppe med at have Simon som fastansat træner. De udfordringer er ikke blevet mindre i forbindelse med COVID19 situationen.

Så økonomien er en stor udfordring og vi skal finde løsninger på dette så vi fortsat vil være istand til at koncentrere os om gymnastikken og om gymnasternes udvikling.

- Vi har sikret et stærkt og godt hold af dygtige trænere til næste sæson. Stort set alle pladser er besat. Tak til Frank og Bo for det.
- Vi skal sikre et fortsat fuldt holdtilbud fra Nano til Senior hos både drenge/mænd og piger/damer. Vi har ingen "huller" i rækkerne i år - og det bliver vigtigt fremover at sikre det ikke sker. Hvis der bliver huller i rækkerne er det et problem for vores udvikling som klub.
- Vi skal forbedre samarbejdet med de andre klubber i Springcentret – det har rykket sig i den helt rigtige retning i år – men vi skal arbejde endnu tættere sammen.
- Vi skal arbejde endnu mere med at sikre at der udvikles en holdånd der går på tværs af alle hold
- Det skal være en speciel ting at være RTG'er

## **2020:**

Marts, april, maj og juni er som regel de allermest travle for klubber som RTG der har masser af hold til Forbundsmesterskaber og DM. I år har det været mere stille end nogensinde før - og det vil påvirke klubbens økonomi.

Vi håber ikke Coronaen vil påvirke næste sæsons træninger og opstart.

Vi har stadig et lille håb om at vi kan nå at springe lidt i springcentret inden sommerferien, men det må tiden og regeringen afgøre.

Igen i næste sæson bliver det vigtigt og afgørende for klubben at forældre melder sig til de forskellige arrangementer klubben deltager i så vi fortsat har råd til dygtige trænere og de mange opgaver er samtidig en glimrende lejlighed til at engagere sig og lære resten af klubben bedre at kende.

Bestyrelsen ønsker alle god bedring og god isolation nogle uger endnu. Vi håber næste sæson bliver fantastisk for alle vores hold.

Thomas Frandsen

Formand for Roskilde TeamGym

April 2020