

## **Årsberetning for 2020 (og lidt af 2021)**

År 5 for Roskilde TeamGym - og år 3 i Springcentret.

2020 blev det andet hele kalender år hvor gymnastikken i Roskilde kunne bruge de lækre faciliteter i springcentret.

Roskilde TeamGym er i 2020 lykkedes med igen, at have hold i alle TeamGym alderskategorier – og for begge køn - fra nanogymnaster til seniorrækkerne. En flot konkurrence sæson var godt i vej da DK og resten af verden blev ramt af COVID19 - næsten før konkurrencesæsonen var kommet rigtigt i gang. Endnu en gang er et par af holdene med i toppen af dansk TeamGym.

Året 2020 var kun lige kommet i gang før Danmark medio marts blev lukket ned grundet Covid19.

Ingen havde nok på nedluknings tidspunktet forestillet sig at der ville blive tale om en periode der varede helt til sommerferiens begyndelse. Så foråret betød for nogle hold virtuel undervisning og senere udendørstræning i byens parker og grønne arealer. Medio juni og lige inden skolernes sommerferie blev det igen muligt at komme indenfor i Springcentret og der var 2-3 gang pr uge tilbud om sommertræning for alle hold, hvilket rigtig mange benyttede sig af med stor gensynsglæde, både for at træne, men også for at kunne mødes igen. Rengøring og udluftning efter hvert hold blev den nye standard og retningslinjer for adfærd i springcentret var hængt op på døre og vægge og spritstandere blev opstillet både ved hoveddøre samt i alle træningslokaler. Selv håndtag på hoveddøre var fjernet og trænere skulle lukke deres hold ind lige inden træningsstart. Sommertræninger fortsatte lige til den nye sæsonstart.

Sæsonen startede op som planlagt i uge 32, stadig med afspritning, rengøring og begrænsninger, men vi kunne træne og mødes. I september lukkede kultur & idræt for pomfritgraven og indtil ca. efterårsferien var det ikke muligt at træne i weekenderne, da kommunen ikke havde afsat penge til weekend rengøring og uden daglig rengøring ingen mulighed for træning.

Træningerne fortsatte helt frem til starten af december, hvor der desværre igen blev lukket ned for al indendørs træning og det er stadig den situation vi står i pt. Derfor startede mange hold igen virtuel træning op og det fungerer rigtig fint for nogle og andre har sværere ved at finde motivationen i virtuel træning, da rigtig meget i løbet af dagen foregår bag en skærm. Heldigvis er det for et par uger siden igen blevet muligt at mødes til udendørs træning og det er på nuværende tidspunkt kommet i gang på næsten alle vores hold. Vi håber virkelig meget på at der inden sommerferien er så meget kontrol med Corona pandemien at vi får lov at komme indendørs og træne igen.

### **Søndagsræs:**

Denne aktivitet er blevet en fast og meget populær del af klubbens ansigt udadtil. En stor Facebook gruppe – og en flok aktive børn fylder springcentret hver søndag med 80-100 børn og 10 "Livreddere". Dog har denne sæson været begrænset i antal af deltagere pr. gang. Men Morten Bjørneboe som styrer og koordinerer hele opgaven omkring Søndagsræs, har udvist stor kreativitet for at fortsætte Søndagsræs, så længe det var muligt, med max. 43 børn pr. søndag og billetter solgt online og mange andre gode tiltag. Hver søndag det har været muligt, har der været udsolgt af billetter til Søndagsræs. Søndagsræs giver ud over en rigtig god oplevelse til deltagerne også vores unge trænere mulighed for at udvikle sig som trænere og give basis for klubbens fremtid og nye generation, hvilket også er meget vigtigt.

## **TeamGym:**

Roskilde TeamGym stod igen i 2020 som en af de dominerende TeamGym klubber i Danmark og blev kendt og bemærket i resten af de danske og udenlandske TeamGym klubber.

Helt centralt for alt der foregår i en konkurrenceklub som Roskilde TeamGym er vores utrættelige og dygtige trænere. Uden trænerne og uden deres enorme indsats var der ingen klub og ingen dygtige gymnaster. Der er masser af eksempler på fantastiske springcentre og lækre faciliteter der aldrig får udnyttet potentialet fordi man ikke har kompetencerne. Det har vi i Roskilde TeamGym – og vi skal passe rigtigt godt på vores trænere. Vi skal både som klub og som forældre passe rigtigt godt på vores trænere. Vi vil helst have de bruger al deres tid og energi på at træne vores gymnaster og mindre tid på at diskutere, administrere og forklare.

## **RTG på Landsholdene:**

RTG er stærkt repræsenteret i landsholdstrupperne. Vi har ikke mindre 9 landsholdsgymnaster i klubben og har derud over Søren Hangaard Pedersen (træner) som landstræner for seniormix landsholdet.

### Juniormix:

Liva Jacobsen

### Seniormix:

Signe Friis Pedersen

### Junior drenge:

Benjamin Weibel Hansen

Jens Noe Nygaard

Noah Magnus

Sebastian Lund

### Seniorherrer:

Christoffer Krog Scherrebeck

Magnus Lauritsen

Mathias Dalgaard

Desværre blev alle landsholdssamlinger og træninger / konkurrencer aflyst fra slutningen af 2020 og lige pt. er det uvist hvordan de kommende landshold og udtagelser vil blive afholdt.

## **RTG hæder:**

RTG og RTG landsholdsgymnaster, vores danmarksmestre samt Klubben blev hædret ved Idrætsfesten i Roskilde Kongrescenter i starten af februar 2020.

Gymnasterne for deres flotte præstationer på de danske landshold samt juniormix holdet for deres danmarksmesterskab. Klubben fik årets sociale pris – sammen med SIF og Idrætsbiblioteket - for gymnastikholdet Get2Sport. Et gymnastikhold på 25 børn i alderen 8-12 år, der ikke før har prøvet foreningslivet er startet i denne sæson og Get2Sport holdet er blevet en forrygende succes som børnene elsker at være på. Digitaliseringsprisen gik fortjent til vores kommunikationseksperter og myreflittige dirigenter af vores Sociale Medie platforme – Morten Bjørneboe for hans enorme arbejde med at sikre RTG velplaceret på alle sociale platforme.

## **RTG Arrangementer i 2020:**

### **SM:**

Roskilde TeamGym var igen arrangør af Regionsmesterskaberne for Øst Danmark i januar 2020. På grund af den ændrede konkurrence struktur er det blevet sværere at tjene lige så meget som klub på at afholde disse stævner. Men det er dog stadig en vigtig kilde til indkomst for Roskilde TeamGym, så vi kan fortsætte med at udvikle klubben og gymnasterne på bedst mulig måde. Vi siger derfor altid "ja tak" når GymDanmark beder os om at afholde et stævne. Uden disse stævner vil kontingent stige væsentlig.

Resten af sæsonen 2020 blev alle planlagte konkurrencer desværre aflyst grundet Covid19 og restriktioner om forsamlingsforbud og lukket træningsfaciliteter.

### **Roskilde GymBattle:**

Arrangementet som var planlagt afholdt i november, blev desværre også aflyst grundet Covid19. Beslutningen blev taget allerede i august, da sandsynligheden for at det kunne afholdes var meget begrænset.

Det blev senere på efteråret besluttet, at GymBattle ikke længere skulle afholdes som et RTG arrangement og hvis det skulle genopstå i november 2021, ville det blive Sorø Idrætsefterskole som arrangør. Arrangementet / konkurrencen har været afholdt 5. gange og blevet bedre og bedre år for år. Men stadig er det vurderet som et administrativt og brug af frivillige ressourcer, meget krævende arrangement. Men RTG vil fortsat bakke op om arrangementet, som vi håber Sorø vil videreføre som planlagt.

### **RTG Galla:**

Vores traditionsrige Galla opvisning i juni, blev desværre også aflyst, da Covid19 situationen fortsat gjorde at vi ikke kunne samles og laves fælles opvisning. Trist og ærgerligt, da Galla er den årlige mulighed for at dyrke fællesskabet alle hold imellem og perfekt anledning for hele familien som tilskuere.

### **RTG og Roskilde Festivalen:**

Også Roskilde Festivalen 2020, blev desværre aflyst i juli 2020. Det var ellers festivalens 50 års jubilæum og mange sejl var sat til, for at gøre lige 2020 til en af de mest uforglemmelige festivaler.

Desværre også for RTG, da opgaverne med at betjene de varme bade i C og L af teltområderne blev aflyst og vi dermed mistede en ret stor indtægtskilde for klubben. Ud over den meget vigtige indtægt til klubben, har arbejdet på Roskilde Festivalen også bidraget til bedre socialt sammenhold på tværs af hold og alder.

Spørgsmålet lige nu er, om der bliver afholdt Festival i 2021 og hvis endnu en aflysning betyder det igen en stor manglende indtægt og en masse socialt.

## **Springcentret:**

Klubben nyder stadig "vores" springcenter, når situationen gør det muligt at træne der. Der er fortsat forhold og områder der kan forbedres, men det er helt ok og uanset hvordan man vender og drejer det er det et enestående center som man kigger på med misundelse fra andre klubber.

Simon Smedegaard blev i foråret opsagt som fuldtidsansat i klubben, da økonomien ikke kunne bære en fuldtidsmedarbejder / træner. Simon stoppede i marts og vi vil gerne sige ham tak for det store arbejde han lagde i springcentret og træningerne. Vi er derfor igen uden en fast daglig person fra Roskilde TeamGym i

hallen, men forsøger at løse alle opgaver fra bestyrelsens side og med stor hjælp fra vores dygtige trænersteam og ihærdige og frivillige kræfter blandt forældrene – og det syntes vi lykkedes meget godt.

Vi samarbejder forsat med foreningerne SIF, RG og HVG omkring centret og andre opgaver som vi i fællesskab med fordel kan løse. Det være sig omkring halfordelingstider, fælles hold hvor vi for nuværende har "Fællesholdet" om torsdagen, Spring for Drengene om lørdagen og Get2Sport, som desværre ikke er kommet i gang i denne sæson grundet Corona.

Vi skal forsat udvikle samarbejdet med de andre klubber i Springcentret, som er et arbejde der er i en løbende positiv udvikling.

### **Trænerstatus. "Den røde tråd":**

I sommeren 2018 igangsatte vi arbejdet med "den røde tråd" som skulle give basis for en fælles holdning og opfattelse af træning fra micro til seniorgymnast. Både på pige og drenge siden. Dette arbejde har været svært at få sat "rigtigt i system", men vi er forsat i gang og Søren Stapel (juniorpige træner) har sagt ja til at være tovholder på opgaven fremad rettet og har i februar 2021 haft virtuelle møder med trænere om holdninger som der skal arbejdes videre med i denne og de kommende sæsoner.

Arbejdet med at få trænerkabal for den kommende sæson er allerede i fuld gang og vi ved og tror det bliver med endnu en fantastisk trænerbesætning på alle hold.

### **RTG og Fremtiden:**

Klubben blev 1. august 2018 en selvstændig klub – og selvstændigt medlem af GymDanmark, Roskilde IdrætsUnion samt DGI. Vores indflytning i Springcentret har ikke helt udløst det større antal gymnaster vi havde håbet. Blandt andet derfor må vi justere og tilrette antal trænere per hold. Hele perioden med Corona nedlukning har selvfølgelig også ramt klubben hårdt - især fordi vi ikke kan træne og se alle vores glade gymnaster og trænere hver dag i hallen, men også fordi vi ikke kan tjene penge på arrangementer som vi har planlagt og håbet på. Vi har naturligvis søgt og modtaget "Corona midler" fra DIF puljer, men med ca. 10% godtgørelse af de mistede indtægter, så Corona har presset vores økonomi, men vi opfører os meget fornuftigt og har forsat lidt penge i banken til tiden der kommer.

Vi håber at tiden efter Corona vil give en opblomstring af børn og unge mennesker der trænger til fællesskab og træning og dermed at kunne tiltrække og fastholde gymnaster. Vi tror også at hold som Nano, Spring for drenge og Søndagsræs kan være medvirkende til at få nye gymnaster på konkurrence holdene.

Vi har et virkelig stærkt senior gymnast miljø og rigtig mange medlemmer har været med fra micro til senior gymnast, det ses ikke i ret mange klubber og er en af de ting vi er stolte af i Roskilde TeamGym.

### **RTG i Springcentret:**

Klubben var allerede før Corona udfordret på økonomien, men som skrevet ser vi lyst på fremtiden og håber at kunne øge antallet af medlemmer på nogle af holdene, hvilket vil gøre en væsentlig forskel. Vi arbejder konstant med udfordringer og opgaver som kan gøre Roskilde TeamGym til en endnu bedre klub for gymnaster, trænere og forældre.

I den kommende sæson 2021/22, bliver det igen meget vigtigt og afgørende for klubben, at forældre melder sig til de forskellige arrangementer klubben deltager i så vi forsat har råd til dygtige trænere og de mange opgaver er samtidig en glimrende lejlighed til at engagere sig og lære resten af klubben bedre at kende.

Vi håber næste sæson bliver fantastisk for alle vores hold og vil gerne takke jer alle for stor tålmodighed og forståelse for den svære situation som både gymnaster og trænere samt bestyrelse har og er midt i. Ingen af os har oplevet en lignende situation tidligere og der har derfor været nye typer opgaver der også skulle løses for at klare os igennem alle sammen.

Bestyrelsen takker jer alle for jeres medvirken til at gøre Roskilde TeamGym til en af Danmarks bedste TeamGym klubber – og håber at den kommende sæson bliver fantastisk for alle hold og fyldt med en masse unge energiske mennesker i hallen.

Mette Just  
Formand for Roskilde TeamGym  
Marts 2021